

Die Bonding Psychotherapie wurde von Dr. Dan Casriel, Psychiater und Psychoanalytiker in den 60iger und 70iger Jahren als gruppentherapeutischer Begegnungs- und Lernprozess entwickelt. Unter Bonding wird der Zustand von emotionaler Verbundenheit in der haltgebenden körperlichen Nähe zu einem anderen Menschen verstanden. Bonding-Erfahrungen sind die Basis für Selbstvertrauen und Vertrauen in die Welt. Casriel meinte sinngemäß: „Seelischer Schmerz ist aus Erfahrungen entstanden, in denen wir nicht gebunden, geliebt, gehalten waren. Dieser Schmerz kann nur in der haltgebenden Begegnung mit anderen Menschen wieder heilen.“

In dieser Begegnung wird der Zugang zu tiefen seelischen Erfahrungen möglich, die körperlich, emotional und geistig Ausdruck finden. Unterstützt wird dieser emotionale Erkenntnisprozess durch die Reflektion von lebenshemmenden Einstellungen, die wir aus unserer Lebensgeschichte heraus entwickelt haben.

In der Einstellungsarbeit, die zur Bonding - Psychotherapie gehört, werden lebens- und liebesfördernde Anschauungen, die aus heilenden Erfahrungen gewonnen werden, verankert.

Wegbeschreibung: Der Don-Bosco-Club ist in Köln-Mülheim, Tiefentalstraße 38. Vom Clevischen-Ring rechts in die Berliner Straße, nach ca. 300 m links vor der Tankstelle in die Tiefentalstraße einbiegen. Nach ca. 70 m liegt auf der rechten Straßenseite der Don-Bosco-Club.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Vom Dom/Hbf mit Linie 18 nach Köln-Mülheim zum Wiener-Platz dort in die Linie 4 Richtung Schlebusch umsteigen. An der Haltestelle Berliner Straße, aussteigen. Wenn ihr nach links schaut, seht ihr die Tankstelle, dann in die Tiefentalstraße

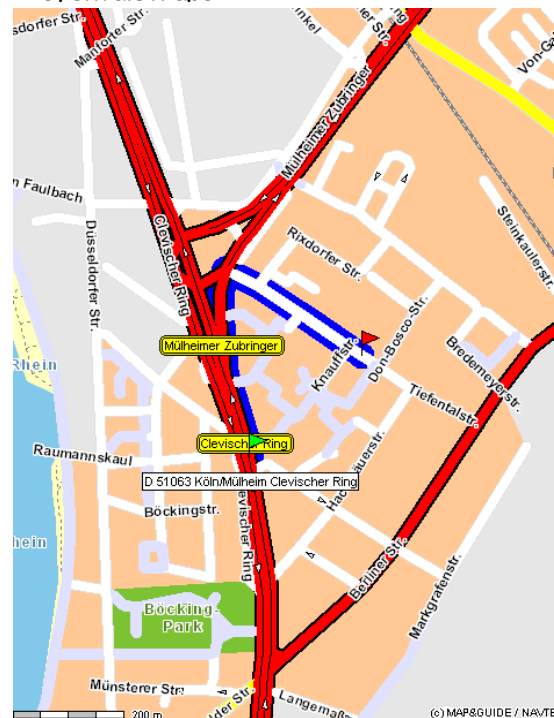


Bild Matthias Marienfeld

„Auf der Reise
zu sich selbst“

Bonding Workshop
für Ehemalige aus
12. Schritte Kliniken
in Köln
25.07. - 28.07.2013



mit

Ulrike Leuterer

Musik- und Körpertherapeutin

Psychotherapie HP

Fellow für Bonding Psychotherapie

Ehemalige Mitarbeiterin Hochgrat-Klinik

*

Peter Bolte - Leuterer

Spezialgruppentherapeut

(Bonding, Sucht u. Männergruppen)

Mitarbeiter Hochgrat-Klinik

Wir bitten die Teilnehmer, am Freitag den 25.07.2013 bis 16:00 Uhr zum Workshop in den **Don-Bosco-Club Köln** anzureisen.

Der Workshop geht über 3 Tage und endet voraussichtlich am Sonntag 28.07.2013 gegen 15:00 Uhr.

Vorgesehen ist, dass der Workshop so ähnlich wie ein Hüttenmarathon abläuft, der den meisten ja noch aus der Klinikzeit bekannt ist. Der genaue Ablauf und die Zeiten sind nicht planbar und werden durch das Team jeweils angesagt.

Das Mittagessen Samstag/Sonntag wird für uns von **Phil und Marco** zubereitet. Frühstück und Abendessen werden wir dann in Eigenregie zubereiten. Alle Lebensmittel und Zutaten hierfür sind vorhanden.

Übernachtungsmöglichkeiten sind im Club auf Matten und Matratzen vorhanden. Bettwäsche oder Schlafsack bitte mitbringen.

Da, dieser Workshop nicht öffentlich ist, können nur Ehemalige aus 12. Schritte - Kliniken im Rahmen der Nachsorge daran teilnehmen. Die Kalkulation erfolgt kostendeckend ohne, dass ein Gewinn erzielt wird.

Da es nur 18 Teilnehmerplätze gibt, sollte vor der Anmeldung, bei dem Organisator bzgl. freier Plätze, nachgefragt werden.

Kosten

290,- € inkl. Übernachtung im Don-Bosco-Club und Abendessen am Freitag, Verpflegung Samstag und Sonntag,

Bitte bis zum **05 Mai** den Betrag von **240,- €** auf folgendes Konto überweisen:

Dariusz Brzozowski

Kontonummer: 1930905730

BLZ 370 501 98

Stadtsparkasse Köln Bonn

Als Verwendungszweck bitte „Bonding April 2013“ und Euren Namen angeben.

Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Zahlungseinganges berücksichtigt. Der Platz ist mit der Anzahlung von **30,- €** verbindlich reserviert, sofern die Restzahlung von **260,- €** bis **05. Mai nicht erfolgt ist**, wird der reservierte Platz für die Nachrückliste frei gegeben.

Bei Abmeldung bis zum **15. Mai** werden **260,- €** der geleisteten Zahlungen zurück erstattet, danach verfallen Zahlungen zu Gunsten der Gemeinschaft, sofern keine passende Ersatzperson gestellt wird.

Organisation/Ansprechpartner

Hans-Joachim Baus/Thorsten Schwensow

Tel.: 0221/356 19 83 Handy: 0163 /9137945

E-Mail: nc-bausha@netcologne.de