

Ute Schreckenber, Köln  
0221 314885  
kontakt@ute-schreckenber.de  
www.ute-schreckenber.de



- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
- Zweijährige Ausbildung Psychodrama-assistenz bei Dr. E. M. Shearon, Bonn
- einjährige Vollzeitweiterbildung in Sozialtherapie
- Vierjährige Ausbildung in Integrativer Atemtherapie bei Tilke Platteel-Deur und Hans Mensink, Düsseldorf /Epe (NL)
- zweijährige Ausbildung Fachberatung Psychotraumatologie, Deutsches Institut für Psychotraumatologie, Köln
- Zertifizierte Bonding-Psychotherapie-Ausbildung (DGBP) bei Dr. Ingo und Adelheid Gerstenberg, Hadamar
- seit 1976 Tätigkeit in den sozialpädagogischen Arbeitsfeldern u. Bildungsarbeit
- seit 1998 psychosoziale Beratung und Traumatherapie in der Frauenberatungsstelle Euskirchen
- seit 2002 Bondingtherapeutin im Netzwerk Dan Casriel Institut
- seit 1999 Psychotherapie (HpG) und psychologische Beratung in eigener Praxis in Köln

## Die Bonding Psychotherapie

ist ein bindungsorientiertes körperpsychotherapeutisches Verfahren.  
Dr. Daniel Casriel, amerikanischer Psychoanalytiker und Facharzt für Psychiatrie entwickelte diese gruppentherapeutische Methode in den 60er und 70er Jahren. Wesentliche Basis dieser Gruppentherapie sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft. Ursprünglich führte Casriel seelische Störungen auf mangelnde Befriedigung existentieller Grundbedürfnisse zurück. „Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden).  
Unter Bonding wird die Erfahrung verstanden, Menschen (körperlich) nahe zu sein, um emotional offen sein zu können. Im Bondingtherapieprozess werden prägende Bindungsmuster der Kindheit aktiviert und dabei auftauchende Emotionen, körperliche Blockaden und lebenshemmende Einstellungen durchgearbeitet.  
Wenn dies geschieht, kann der Teufelskreis von Beziehungssehnsucht und Beziehungsangst durchbrochen werden. Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.

# Therapeutische Workshops und Gruppen

## Jahresprogramm 2017

### Bonding-Psychotherapie



### Innere-Kind-Arbeit



### Integrative Atemtherapie



### Integrative Atem-und Körpertherapie Psychotherapie (HpG) Traumabarbeitung

Ute Schreckenber, Köln  
www.ute-schreckenber.de

#### **4-Tage Sommer-Workshop Bonding-Psychotherapie und Integratives Atmen in der Hirsensmühle, Westerwald**

Mit Achtsamkeit alten Ängsten und Verletzungen gegenüber in der vertrauensvollen Atmosphäre einer Gruppe Begegnung und Nähe neu wagen. Sich dabei auf sich selbst einlassen und sich selbst "mitnehmen". Wenn ich angenommen werde, mit dem, was ich fühle und brauche, können seelische Verletzungen heilen und Raum für Verbundenheit und Lebensfreude wachsen.

**Die Integratives Atemtherapie** ist eine sanfte verbindende Atemweise, die die Selbstwahrnehmung stärkt und die Lebendigkeit fördert. Die verstärkte Wahrnehmung macht aufmerksam auf innere Vorgänge, hilft körperlich-seelisch-geistige Blockaden zu erspüren und zu lösen.

**Leitung, Information und Anmeldung:**  
Ute Schreckenberger  
Dr. Jochen Zimmermann

#### **Termin und Ort:**

**10.-13. August 2017**  
**do. 15.00 – so. 14.00 Uhr**  
Alte Hirsensmühle Seminarhaus  
65889 Hadamar- Oberzeuzheim  
Therapiekosten: € 340,00  
zzgl. Unterkunft/Verpflegung

#### **„Golden Girls“ Bonding, Lebensfreude und Wohlbefinden 4-Tage-Workshop für Frauen**

Die bondingtherapeutischen Prozesse in einer vertrauensvollen Atmosphäre helfen, seelische Wunden gut zu versorgen. Sie können uns auch unterstützen, unsere Wünsche nach Muße, Kreativität, nach Für-Sorge, Sinnlichkeit und Lebensfreude (wieder-) zu entdecken. Beidem wollen wir in diesem „Ladys Spezial“ Raum geben.

**26.- 29.10.2017**, do. 15.00 – so. 14.00 Uhr  
Alte Hirsensmühle  
65589 Hadamar- Oberzeuzheim

#### **Therapiekosten:**

€ 300,00 Frühbucherinnen bis 30.4.2017  
€ 340,00 ab Anmeldung 1.5.2017  
Anmeldeschluss: 26.9.2017  
zzgl. Unterkunft/Verpflegung

**Leitung, Information und Anmeldung:**  
Ute Schreckenberger und Monika Zollman-Ziolko

#### **Köln: Jahresgruppe Bonding-Psychotherapie-Gruppe**

Diese Gruppe ist eine feste Gruppe für ein Jahr. Sie findet alle zwei Monate samstags statt für Teilnehmende mit Vorerfahrung in der Bonding- Psychotherapie, die sich in einem vertrauten Kreis von Teilnehmenden gemeinsam auf den Weg machen möchten.

Einstieg bei freien Plätzen nur am 14. Jan. 2017.

**Leitung:**  
Ute Schreckenberger und Sabine Müller  
**Kosten:** €390,00/Jahr  
**Information:** 0221 314885

#### **Begegnung und Bonding mit dem Inneren Kind in Köln und im Westerwald**

In diesen Workshops liegt der Schwerpunkt darauf, durch sichere, geborgene Halteerfahrungen sowie traumatherapeutische und kreative Impulse eine innerliche fürsorgliche und ermutigende Energie aufzubauen, die auch den Raum für Spielerisches und für Leichtigkeit öffnet.

**Leitung, Anmeldung und Information:**  
Ute Schreckenberger

#### **Termine und Orte:**

**17. Februar - 19. Februar 2017**  
**08. Dezember – 10. Dezember 2017**  
**jeweils von fr. 16.00 - so. 14.00 Uhr**  
Vocal academy, Kartäuserhof 30a,  
50678 Köln

**Therapiekosten:** 250,00 €  
zzgl. Übernachtung + Selbstverpflegung

**12. - 14. Mai 2017**  
**von fr. 15.00 - so. 14.00 Uhr**  
Alte Hirsensmühle  
65589 Hadamar- Oberzeuzheim

**Therapiekosten:** 260,00 €  
zzgl. Übernachtung + Selbstverpflegung

**Für alle Therapieworkshops gilt:  
Für Interessierte, die mir persönlich  
nicht bekannt sind, ist ein telefonisches  
Vorgespräch erforderlich.**