

Ute Schreckenber, Köln  
0221 314885  
mail@ute-schreckenber.de  
www.therapie-und-beratung-köln.de



- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
- Zweijährige Ausbildung Psychodrama-assistenz bei Dr. E. M. Shearon, Bonn
- einjährige Vollzeitweiterbildung in Sozialtherapie
- Vierjährige Ausbildung in Integrativer Atemtherapie bei Tilke Platteel-Deur und Hans Mensink, Düsseldorf /Epe (NL)
- zweijährige Ausbildung Fachberatung Psychotraumatologie, Deutsches Institut für Psychotraumatologie, Köln
- Zertifizierte Bonding-Psychotherapie-Ausbildung (DGBP) bei Dr. Ingo und Adelheid Gerstenberg, Hadamar
- seit 1976 Tätigkeit in den sozialpädagogischen Arbeitsfeldern u. Bildungsarbeit
- seit 1998 psychosoziale Beratung und Traumatherapie in der Frauenberatungsstelle Euskirchen
- seit 2002 Bonding-Psychotherapie im Netzwerk Dan Casriel Institut
- seit 1999 heilkundliche Psychotherapie und Integrative Atemtherapie in eigener Praxis in Köln

## Die Bonding Psychotherapie

ist ein bindungsorientiertes körperpsychotherapeutisches Verfahren.

Dr. Daniel Casriel, amerikanischer Psychoanalytiker und Facharzt für Psychiatrie entwickelte diese gruppentherapeutische Methode in den 60iger und 70iger Jahren. Wesentliche Basis dieser Gruppentherapie sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft. Ursprünglich führte Casriel seelische Störungen auf mangelnde Befriedigung existentieller Grundbedürfnisse zurück. „Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden). Unter Bonding wird die Erfahrung verstanden, Menschen (körperlich) nahe und emotional offen sein zu können.

Im Bondingtherapieprozess werden prägende Bindungsmuster der Kindheit aktiviert und dabei auftauchende Emotionen, körperliche Blockaden und lebenshemmende Einstellungen durchgearbeitet.

Wenn dies geschieht, kann der Teufelskreis von Beziehungssehnsucht und Beziehungsangst durchbrochen werden. Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.

## Therapeutische Workshops und Gruppen

### Jahresprogramm 2023

### Bonding-Psychotherapie



### Bonding mit dem Inneren Kind



### Integrative Atemtherapie



Integrative Atem- und Körpertherapie  
Heilkundliche Psychotherapie (Heilpr.G.)  
Fachberatung Psychotraumatologie  
Bonding-Psychotherapie  
Ute Schreckenber, Köln  
www.therapie-und-beratung-köln.de

## 4-Tage Sommer-Workshop Bonding-Psychotherapie und Integratives Atmen im Seminarhaus am Waldsee

Mit Achtsamkeit alten Ängsten und Verletzungen gegenüber in der vertrauens-vollen Atmosphäre einer Gruppe Begegnung und Nähe neu wagen. Sich dabei auf sich selbst einlassen und sich selbst "mitnehmen". Wenn ich angenommen werde mit dem, was ich fühle und brauche, können seelische Verletzungen heilen und Raum für Verbundenheit und Lebensfreude wachsen.

### Die Integrative Atemtherapie

ist eine sanfte verbindende Atemweise, die die Selbstwahrnehmung stärkt und die Lebendigkeit fördert. Die verstärkte Wahrnehmung macht aufmerksam auf innere Vorgänge, hilft körperlich-seelisch-geistige Blockaden zu erspüren und zu lösen.

### Information und Anmeldung:

Ute Schreckenberger,  
0221 314885

Dr. Jochen Zimmermann  
069-42 60 77 53

**Zeit:** 10.-13.8.2023  
do. 15.00 – so. 14.00 h

**Ort:** Seminarhaus am Waldsee

**Kosten:** € 350,00 + VV ca. 45,-€ /Tag

Unterkunft in verschiedenen Preisklassen, die die Teilnehmenden im Seminarhaus selbst buchen.

[www.waldseegemeinschaft](http://www.waldseegemeinschaft)

## Köln: Offene Tagesworkshops

### Termine:

25.02.2023 29.04.2023 08.07.2023  
11.11.2023

jeweils von 10.00 h bis 17.00 h

**Kosten:** € 85,00

**Ort:** Vocal academy, Köln, Kartäuserhof 30a

### Leitung, Information und Anmeldung:

Ute Schreckenberger 0221 314885

### Feste Jahresgruppe 2023

Termine s. Webseite

[www.therapie-und-beratung-koeln.de](http://www.therapie-und-beratung-koeln.de)

## Begegnung, Berührung, Lebensfreude Therapeutische Selbsterfahrung für Frauen

**Leitung:** Bianca Böhm, Dipl. Sozialpädagogin  
Systemische Therapeutin, Bondingtherapeutin  
Ute Schreckenberger, Dipl. Sozialpädagogin  
Bondingtherapeutin, Traumatherapeutin

**Ort:** Vocal academy, Köln, Kartäuserhof 30a

**Zeit:** Samstag, 2. 5.12. 2023 von 10.30 h bis  
Sonntag, 26. 12. 2023 bis 15 h

**Kosten:** € 190,--zzgl. Übernachtung, Selbstverpflegung

### Information und Anmeldung:

Bianca Böhm

Tel: 06151 - 82 22 910 / [mail@biancaboehm.com](mailto:mail@biancaboehm.com)

## Frühjahr- und Herbstwochenende: Begegnung und Bonding mit dem Inneren Kind in Gevelsberg

In diesem Workshop arbeiten wir mit dem therapeutischen Modell von Innerem fürsorglichen Erwachsenen und dem Innerem Kind. Zum Einsatz kommen haltgebene Begegnungsübungen, traumatherapeutische und kreative Impulse. Es geht darum, eine innerliche fürsorgliche, liebevolle und ermutigende Energie aufzubauen, die auch den Raum für Spielerisches und für Leichtigkeit öffnet.

### Leitung, Anmeldung und Information:

Ute Schreckenberger und Maximilian Schlemmer  
0221 314885

**Zeit:** 14.-16. 04.2023, fr. 15.00 - so. 14.00 h  
22.-24. 09.2023 fr. 15.00 - so. 14.00 h

**Ort:** Seminarhaus Gevelsberg  
[www.seminarhaus-gevelsberg.de/](http://www.seminarhaus-gevelsberg.de/)

**Kosten:** € 320,00 incl. Übernachtung  
+ Verpflegung ca. 35,-/Tag

### Für alle Therapiegruppen gilt:

**Für Interessierte, die uns persönlich  
nicht bekannt sind, ist ein telefonisches  
Vorgespräch erforderlich.**