

Ute Schreckenber, Köln
0221 314885
kontakt@ute-schreckenber.de
www.ute schreckenber.de



Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin

- Zweijährige Ausbildung Psychodrama-assistenz bei Dr. E. M. Shearon, Bonn
- einjährige Vollzeitweiterbildung in Sozialtherapie
- Vierjährige Ausbildung in Integrativer Atemtherapie bei Tilke Platteel-Deur und Hans Mensink, Düsseldorf /Epe (NL)
- zweijährige Ausbildung Fachberatung Psychotraumatologie, Deutsches Institut für Psychotraumatologie, Köln
- Zertifizierte Bonding-Psychotherapie-Ausbildung (DGBP) bei Dr. Ingo und Adelheid Gerstenberg, Hadamar
- seit 1976 Tätigkeit in den sozialpädagogischen Arbeitsfeldern u. Bildungsarbeit
- seit 1998 psychosoziale Beratung und stabilisierende Traumatherapie in der Frauenberatungsstelle Euskirchen
- seit 2002 Bondingtherapeutin im Netzwerk Dan Casriel Institut
- seit 1999 Psychotherapie (HpG) u. psychologische Beratung in eigener Praxis in Köln

Die Bonding Psychotherapie

ist ein bindungsorientiertes körperpsychotherapeutisches Verfahren.
Dr. Daniel Casriel, amerikanischer Psychoanalytiker und Facharzt für Psychiatrie entwickelte diese gruppentherapeutische Methode in den 60iger und 70iger Jahren. Wesentliche Basis dieser Gruppentherapie sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft. Ursprünglich führte Casriel seelische Störungen auf mangelnde Befriedigung existentieller Grundbedürfnisse zurück. „Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden).
Unter Bonding wird die Erfahrung verstanden Menschen (körperlich) nahe zu sein, um emotional offen sein zu können.
Im Bondingprozess werden prägende Bindungsmuster der Kindheit aktiviert und dabei auftauchende Emotionen, körperliche Blockaden und lebenshemmende Einstellungen durchgearbeitet.
Wenn dies geschieht, kann der Teufelskreis von Beziehungssehnsucht und Beziehungsangst durchbrochen werden. Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.

Therapeutische Workshops und Gruppen

Jahresprogramm 2015

Bonding-Psychotherapie



Innere-Kind-Arbeit



Integrative Atemtherapie



Praxis für
Integrative Atem-und Körpertherapie
Psychotherapie (HpG)
Traumaberatung

Ute Schreckenber, Köln

3 und 4-Tage Workshops Bonding-Psychotherapie

Mit Achtsamkeit alten Ängsten und Verletzungen gegenüber in der vertrauensvollen Atmosphäre einer Gruppe Begegnung und Nähe neu wagen. Sich dabei auf sich selbst einlassen und sich selbst "mitnehmen". Je nach Bedarf fließen Elemente aus Systemaufstellungen, aus der Inneren-Kind-Arbeit und der Traumatherapie mit ein. Vorgespräch erforderlich.

Leitung und Information:

Ute Schreckenbergs und
Dr. Jochen Zimmermann

Termine und Orte:

07.-09. November 2014 in Köln

Therapiekosten: € 240,00

23.-25. Jan. 2015 in Frankfurt am Main

Therapiekosten: € 270,00

zzgl. Unterkunft/Selbstverpflegung

13.-15. November 2015 in Köln

Therapiekosten: € 240,00

zzgl. Unterkunft/Selbstverpflegung

Bonding und Integratives Atmen

30. April bis 3. Mai 2015

in Much, Seminarhaus Lebensbaum

13. bis 16. August 2015

in der Hirsenmühle Ashram Jesu

Oberzeuzheim, Westerwald

Therapiekosten: € 340,00

zzgl. Vollpensionspauschale

Wochenende: Begegnung und Bonding mit dem Inneren Kind

Diese therapeutischen Intensivphasen sind offen für alle Interessierte. Sie sind besonders ausgerichtet auf Menschen, die in ihrer Kindheit einen Mangel an elterlicher Zuwendung erlebt haben: durch Verlust eines Elternteils, durch Besetzt-Sein der Eltern aufgrund von Krankheit oder anderer Belastungen, durch eigene längerfristige Krankenhausaufenthalte oder durch andere Lebensumstände.

In diesen Workshops liegt der Schwerpunkt darauf, durch sichere, geborgene Halteerfahrungen sowie traumatherapeutische und kreative Impulse eine innerliche fürsorgliche und ermutigende Energie aufzubauen, die auch den Raum für Spielerisches und für Leichtigkeit öffnet. Vorgespräch erforderlich.

Leitung und Information: Ute Schreckenbergs

Termine:

17.-19. April 2015

12.-14. Juni 2015

11.-13. Sept. 2015

11.-13. Dez. 2015

jeweils fr. 17.00 Uhr bis so. 14.00 h

Ort:

Vocal academy, Kartäuserhof 30a, 50678 Köln

Therapiekosten: 225,00 €

zzgl. Übernachtung + Selbstverpflegung

Fortlaufende Bonding-Psychotherapie-Gruppe

Diese Gruppe ist eine fortlaufende Gruppe. Sie findet etwa alle zwei Monate samstags statt und ist für Teilnehmende mit Vorerfahrung in der Bonding-Psychotherapie, die sich in einem vertrauten Kreis von Teilnehmenden gemeinsam auf den Weg machen möchten. Vorerfahrung in Bondingtherapie und Vorgespräch erforderlich.

Leitung und Information: Ute Schreckenbergs
Termine:

17.01. 2015; 14.03. 2015; 16.05.2015

04.07.2015; 05.09.2015; 07. 11. 2015

jeweils von 14.00 – 19.00 h

Ort: Vocal academy, 50678 Köln

Kosten: € 60,00/Samstag

Die Integrative Atemtherapie

ist eine sanfte verbindende Atemweise, die die Selbstwahrnehmung stärkt und die Lebendigkeit fördert. Die verstärkte Wahrnehmung macht aufmerksam auf innere Vorgänge, hilft körperlich-seelisch-geistige Blockaden zu erspüren. Die therapeutischer Begleitung unterstützt diese zu bearbeiten und zu integrieren. Vorgespräch erforderlich.

Leitung und Info: Ute Schreckenbergs

Termine:

02.2015; 18.7.2015; 10.10.2015

jeweils von 14.30 - 18.30 h

Ort: Vocal academy, Kartäuserhof 30a, 50678 Köln-

Kosten: jeweils € 45,00