

New Identity Process (Bonding-)Gruppe 2016 - Frauengruppe

Frohes Fest und ein gutes Neues Jahr. Die Bondinggruppe in Peiting ist im Gegensatz zur Bondinggruppe in München eine reine Frauengruppe, um spezifische Themen von Traumatisierungen durch verbale, psychische, körperliche und sexuelle männliche Gewalt zu bearbeiten. Wir arbeiten als wachstumsorientierte, emotionalbetonte und körperlich fürsorglich-wohltuende Selbsterfahrungsgruppe in einem geschütztem Raum, um sich selbst wohl zu fühlen, eigene weibliche Identität einzuüben und um sich angemessen und realistisch im Hier und Jetzt im Leben behaupten zu können.

Die Bonding-Methode eignet sich für die meisten Menschen gut, um besseren Zugang zu ihrer Gefühlswelt zu gewinnen und um emotionale Bindungen zu vertiefen. Viele von uns hatten nie die Erlaubnis, ihre Grundbedürfnisse und Emotionen in einem sicheren Raum auszudrücken und dies mit Aufmerksamkeit, Bestätigung und Achtsamkeit neu zu erleben. Die intensive Begegnung mit anderen Gruppenmitgliedern gibt Dir die Möglichkeit alte zerstörerische Mechanismen (Suchtmuster) aufzugeben und dadurch neue Wege zu liebevollerem und erfüllterem Leben zu entdecken.

BONDING ist ein biologisch verankertes Grundbedürfnis des Einzelnen nach emotionaler Offenheit und körperlicher Nähe zu anderen Menschen. Dies ist ein Gemeinschaftsprozess und wird in der Gruppe zum Ausdruck gebracht, um ein frühes Defizit an einfacher körperlicher und seelischer Zuwendung, an Aufmerksamkeit und Liebe auszugleichen. Eingefahrene fixierte Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster, die oft wie ein Gefängnis oder Panzer wirken, können nur aufgelöst werden, wenn auf allen 3 Ebenen neue Muster geübt werden.

Eine typische NIP Sitzung dauert 4 Stunden und verlangt in einer fortlaufenden Gruppe die Einwilligung regelmäßig zu kommen, sich 3 Termine vorher zu verabschieden und setzt mindestens ein ½ Jahr Verpflichtung voraus.

**Pro Abend ist ein Beitrag von € 30,- bis 35,- zu bezahlen,
bei Nichterscheinen kannst Du Dich um einen Springer aus der Liste alter
Teilnehmer bemühen, sonst ist der Ausfallsbetrag von 30,- € zu bezahlen.**

Folgende Termine stehen fest für 2016:

Jeweils am **DONNERSTAG VON 18.30 BIS 22.30 UHR.**

14. Januar 2016	14. Juli 2016
11. Februar 2016	August frei
10. März 2016	15. September 2016
07. April 2016	13. Oktober 2016
12. Mai 2016	10. November 2016
16. Juni 2016	08. Dezember 2016