

New Identity Process (Bonding-)Gruppe 2016

Im Raum München biete ich eine monatliche Bondinggruppe (Termine unten genannt) als wachstumsorientierte, emotionalbetonte körperliche Selbsterfahrungsgruppe, die auch mit traumaspezifischen Elementen verknüpft, Prozesse verlangsamen soll und damit ressourcenorientiert, achtsam und liebevoll eigene, wohltuende Kräfte freisetzt.

Die Adresse lautet: **Stephanuskirche in der Nibelungenstr. 51, 80639 München**

Eine Nebenstrasse ist die Sindoldstr. 3 / Eingang Jugendhaus Discoraum im UG

Voraussetzung einer monatlichen Teilnahme ist eine vorherige Bondingerfahrung in einer der Kliniken, bei meinen Wochenenden oder anderswo.

Die Bonding-Methode eignet sich für die meisten Menschen gut, um besseren Zugang zu ihrer Gefühlswelt zu gewinnen und um emotionale Bindungen zu vertiefen. Viele hatten nie die Erlaubnis, ihre Bedürfnisse und Emotionen auszudrücken, auch fand dies meist wenig Aufmerksamkeit, Bestätigung und Achtsamkeit. Die intensive Begegnung mit anderen Gruppenmitgliedern gibt Dir die Möglichkeit alte zerstörerische (Sucht-) Mechanismen aufzugeben und neue Wege zu liebevollerem und erfüllterem Leben zu entdecken.

BONDING ist ein biologisch verankertes Grundbedürfnis des Einzelnen nach emotionaler Offenheit und körperlicher Nähe zu anderen Menschen. Dies ist ein Gemeinschaftsprozess und wird in der Gruppe zum Ausdruck gebracht, um ein frühes Defizit an einfacher körperlicher und seelischer Zuwendung mit Aufmerksamkeit und Liebe auszugleichen. Eingefahrene Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster, die oft wie ein Gefängnis oder Panzer wirken, können nur aufgelöst werden, wenn auf allen 3 Ebenen (körperlich, seelisch und kognitiv) neue Muster geübt werden.

Eine abendliche NIP Sitzung dauert 4 Stunden und verlangt in einer fortlaufenden Gruppe die Einwilligung regelmäßig monatlich zu kommen und setzt ein ½ Jahr Verpflichtung voraus. Die Verabschiedung eines Teilnehmers sollte 3 Gruppen vorher eingeleitet werden.

Der Abend kostet einen Beitrag von € 35,-bis 40,- , bei Nichterscheinen kannst Du Dich um einen Ersatz aus der Springerliste bemühen, sonst ist der Ausfall mit 35,- € zu bezahlen.

Folgende Termine für 2016:

Jeweils am **DONNERSTAG VON 18.30 BIS 22.30 UHR.**

am 21. Januar 2016	am 28. Juli 2016
am 25. Februar	im August kein Termin
am 24. März	am 22. September.
am 28. April	am 27. Oktober
am 19. Mai	am 17. November
am 30. Juni	am 15. Dezember

Meldet Euch bitte telefonisch , täglich Dienstag bis Donnerstag von 8.30-9 Uhr bei mir an.
Peiting, im 12. Oktober 2015