

10. November 2014

Liebe neue und alte Freunde/-innen des Bonding-Prozess,

Zunächst möchte ich Euch allen ein frohes Weihnachtsfest und für das Neue Jahr 2014 fröhliche Genesung im 12 Schritte Programm und ein gelingendes Leben wünschen.

Mit diesem Schreiben hoffe ich, habt Ihr wieder Lust auf unsere Wochenenden mit der Thematik: Lebenslust und Freude, Lebendigkeit genießen, Unterschiede in Bonding, Beziehung mit Nähe-Distanzregulierung, Bindungsmuster, Liebe, Sexualität und Lüsternheit herauszufinden, angemessen Ärger, Angst, Schmerz und Freude auszudrücken, um Nähe mit sich und anderen in wohltuender Form zu genießen.

Wir werden unsere grundlegenden Erfahrungen mit Willkommensein, Dazugehören und Ein gewöhnen in einem mir liebgewordenen Bauernhaus fortsetzen, der sich auch „Wohlfühlbauernhof“ nennt und inmitten einer wunderschönen Naturlandschaft liegt, um unsere Wochenendgemeinschaften mit Bonding und anderes mehr weiterhin anbieten zu können.

Die Seminare Vier Schilder als Naturtherapie, Juniworkshop, Vergebungsseminar und der Workshop für Männer mit Peter Bolte in Oberegg sind gesondert anzufragen, um Angebote an Interessierte zu mailen oder per Post zu schicken.

**Bildungshof Preißinger, Obere Hauptstr. 55 in D- Oberegg, Tel. 08269 - 1047**

Der Ort liegt im Landkreis Unterallgäu d.h. **nahe Mindelheim** als Bahnverbindung. von dort könnt Ihr **bei frühzeitiger Anmeldung** vom „Taxiservice“ der Familie Marlene Preißinger für 5,-€ abgeholt werden.

**Anfahrt mit dem PKW** über A 96 ( Ausfahrt 19/ Mindelheim, nach Dirlewang – Unteregg – Oberegg) ca 10 km.

Oder über die A 7 Kempten –Ulm, Ausfahrt 131/ Wolfertschwenden- Ottobeuren-Markt Rettenbach- rechts ab nach Oberegg)

Oder von Peiting nach Kempten 472, dann B 12 Ausfahrt Obergünzburg, weiter nach Ronsberg, dort am Ortsbeginn Schild rechts ab 7 km nach Oberegg.

Wir haben einen schönen großen Gruppenraum zum arbeiten und schlafen, mit 2, 4, und 5 Bettzimmer, Übernachtung im Gruppenraum auf Matten, oder selbstgemieteten Ferienwohnung oder Zelten auf der Wiese ist möglich. Für Bettwäsche ist 4,00 € zu bezahlen.

Mitzubringen sind Schlafsack oder Bettwäsche, Decke, lose Kleidung, Haus- und Wanderschuhe.

Wer dennoch **außerhalb** übernachten möchte, soll sich im Gasthof, Katzbrui o.ä. 08269-575 ca 6 km entfernt selbst erkundigen.

**Unsere Kernarbeitszeiten sind:**

**Freitag von 15 Uhr bis 18 Uhr, Abendessen, dann von 19.30 Uhr bis 22.30 Uhr**

**Samstag von 10 Uhr bis 13 Uhr, Mittagessen, dann von 16 bis 19 Uhr**

**Sonntag von 10 Uhr bis 13 Uhr, Mittagessen, Abschluss von 14 bis ca 16.30 Uhr**

**Das Essen** wird von Frau Marlene Preissinger zubereitet. Für das ganze Wochenende Übernachtung/ Essen incl. Obst, Kuchen, Getränke ist **bis Freitagabend in bar mit 70,00 € an Marlene und nicht an mich zu bezahlen**. Vegetarisches Essen, bitte vorher anmelden.

Bei weiteren Fragen bitte ich Euch mich Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 8.30 bis 9 Uhr vormittags anzurufen.

Nun freuen wir uns und sind gespannt auf Euere Anmeldungen und Euer Kommen. Wir hoffen Ihr könnt Euren Wachstumsprozess im Leben in liebevollen Beziehungen mit mehr Geduld und Achtsamkeit verwirklichen.

Seid herzlich umarmt von *Marita und Peter*.